

Annual Report

2023



**Centre for Counselling and
Therapy CLG**

Table of Contents

3

MESSAGE FROM
THE BOARD

5

CO-ORDINATOR
STATEMENT

7

CKU OBJECTIVES
AND VALUES

8

CKU VISION AND
MISSION

9

OUR TEAM

10

OUR OFFER AND
PROJECTS

16

HUMAN IMPACT

18

STRUCTURE,
GOVERNANCE AND
MANAGEMENT

20

LEGAL STATUS

21

GENERAL
GOVERNANCE

22

OUR PLANS

23

OUR SPONSORS



Message from the Board

It is my pleasure, on behalf of the Board of Trustees, to introduce this Review of CKU activities for 2023. This has been another year of hard work and accomplishment for the CKU team, a year in which services have been expanded and diversified to serve the growing and changing needs of our client communities.

Our Co-Ordinator, Barbara Ozga, and our Clinical Director, Mariola Mastek, have again led and inspired our extended team of therapists and volunteers, to deliver a service which is continuously changing and developing and always places the client at its centre.

The range of supports which CKU offers, from crisis intervention and individual and group psychotherapy programs, through to family support, aftercare, and personal development and training, is based on a holistic vision of the needs of those struggling with alcohol and other addictions. The descriptions of our ongoing and new projects contained in this Review show once again how varied and innovative approaches are continually being developed and applied.

Financial pressures intensified during 2023 and our capacity to deliver our services, at a level which matched the demand for them, presented significant difficulties. In the face of continued shortfalls and variability in the flow of Grant assistance, the Board and Co-Ordinator devoted significant time and effort to securing additional sources of Core Funding.

The generous assistance committed by the HSE Community Healthcare Organisation (CHO) Unit, Area 09 has helped significantly in this regard, but more remains to be done. We will continue to engage with other HSE Units, Drug and Alcohol Task Forces and the Department of Health to ensure that we can access sufficient Core Funding to contribute to the fullest, in the national effort to reduce the personal and social harm of addiction and to support comprehensive recovery and rehabilitation.

On behalf of myself, and the Board, I extend my heartfelt thanks to all our team, and to our sponsors and funding partners, for a year in which many challenges were addressed, and in which unremitting efforts to meet the needs of our clients in complex and difficult contexts continued. We will once again pursue our Vision of a service which comprehensively addresses addiction treatment, prevention, recovery, rehabilitation and community integration, with full engagement in 2024.

Tony Devlin
Vice Chair of the Board



Co-ordinator Statement

I am pleased to present CKU's Annual Report for 2023. Over the past 14 years, CKU has been dedicated to serving the Polish community in Ireland, particularly those facing addiction challenges and their families. Initially focusing on alcohol-related issues, CKU has expanded its services to encompass professional therapy for a wide range of addictions, including drugs and other risky behaviors.

Additionally, CKU offers support for families experiencing dysfunction, therapy for couples, addiction relapse prevention workshops, crisis intervention, and online psychological assistance.

We implement a new approach to addictions based on research, we constantly train to improve our skills and qualifications. In 2023, we completed the next stage of motivational interviewing training.

In 2023, we continued the Graduate Supporting Group for individuals completing basic addiction treatment, aiming to foster continued personal development. In small steps we started implementing the SMART Recovery Program, further enhancing our support options for those struggling with addiction.

Despite the steadfast support of long-term sponsors such as SICDATF, CARP, and the Polish Embassy, financial sustainability remains a challenge.

The increasing number of clients seeking our services, compounded by factors such as the housing crisis and the pandemic, underscores the importance of our work. We endeavor to address financial constraints by offering flexible payment options and free sessions for those in crisis.

Our Board of Directors and management were forced to put in contingency plans due to insufficient reserve to flow the organizational action. We had a few meetings with stakeholders to minimize the risk of discontinuing service. We are still working to maximize the potential of CKU and its team. Our Board is currently undergoing membership changes, and we are actively seeking further members to enhance our governance and sustainability.

I extend my gratitude to Mariola Mastek, our Clinical Manager, for upholding high service standards, and to the entire CKU Team for their dedication work, and mutual support.

Special thanks go to the new Administrator, Adrianna, for introducing herself to the work structure of our Team and for her tireless work in the area of serving our clients.

Our collaboration with Pauline Mc Keown CEO, Javier De Las Heras day services Manager of Coolmine Therapeutic Community (CTC), and James Kelly Manager of CARP Community Addiction Response Programme has been instrumental in our mission.

I extend heartfelt thanks to our sponsors SICDATF and its Coordinator Keri Goodlife, HSE section CHO9, and General Manager of Social Inclusion/Addiction Service Brian Kirwan, granters, partners, and supporters for their unwavering assistance.

With determination and continued skill development, we remain committed to providing exemplary services to our community.

Barbara Ožga
CKU Coordinator



CKU Objectives and Values



1. PROMOTION OF POSITIVE CHANGE.
2. PROPAGATION OF PARTNERSHIPS OF THE PROFESSIONALS WITH THE 12-STEPPER COMMUNITIES WHICH HELPS IN THE INTEGRATION OF THESE PEOPLE WITH LOCAL GROUPS AND INDIVIDUALS IN A MULTICULTURAL IRELAND WHILE AT THE SAME TIME BREAKING THE LANGUAGE BARRIER.

3. COOPERATION AND INTEGRATION WITH ORGANIZATIONS, AGENCIES, AND SOCIAL WORKERS BOTH IN IRELAND AND POLAND IN ORDER TO HELP CLIENTS IN A VARIETY OF PROBLEM AREAS IN THEIR LIVES.
4. INTEGRITY - A CREATION OF AN ATMOSPHERE OF TRUST, RESPECT, AND HONESTY.

5. EQUALITY- THROUGH RESPECT FOR THE IDENTITY OF OUR CLIENTS, THEIR BELIEFS AND CHOICES.
6. INSPIRATION - TEACHING OUR CLIENTS INDEPENDENCE AND RESPONSIBILITY AND AT THE SAME TIME SUPPORTING THEM IN MAKING CHOICES AND POSITIVE CHANGES IN THEIR LIVES.

7. CONFIDENTIALITY MEANS ENSURING THAT THE INFORMATION COLLECTED FROM OUR CLIENTS IS AND ALWAYS WILL BE ONLY USED IN SUCH A WAY THAT DOES NOT VIOLATE THE TRUST, PRIVACY AND PERSONAL DATA PROTECTION.
8. RESPECT WITHIN THE TEAM AND PROFESSIONALISM IN WORKING WITH THE CLIENT BY RAISING THE PROFESSIONAL QUALIFICATION AND BEING GUIDED BY THE CODE OF PROFESSIONAL ETHICS FOR ADDICTION THERAPISTS.

CKU Vision and Mission

Vision

A SOCIETY WHERE EVERYONE HAS AN EQUAL OPPORTUNITY TO LIVE A LIFE WITHOUT ADDICTION



Mission

TO PROVIDE PROFESSIONAL HELP AND SUPPORT TO PEOPLE AND THEIR FAMILIES AFFECTED BY ADDICTION THRU PSYCHOTHERAPEUTIC TREATMENT, ADDICTION PREVENTION, AND INTEGRATION WITH THE MULTICULTURAL IRISH COMMUNITY IN ORDER TO FACILITATE SOCIAL INCLUSION.



Our Team



Coordinator
Barbara Ożga



Clinical Manager
Mariola Mastek



Addiction Therapist
Marta Machnio Wielosz



Family Therapist
Katarzyna Kozłowska



Addiiction Therapist
Bartosz Bąk



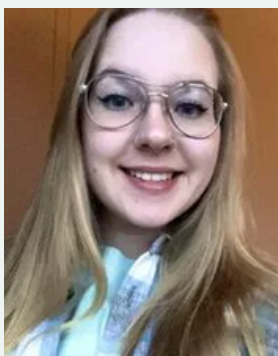
Psychotherapist
Piotr Buciąński



Psychiatrist
Paweł Sala



Psychologist
Marta Sędzicka



Administrator
Adrianna Ożga



Psychoeducator
Tomasz Nawrocki



Supervisor
Joanna Sobczyńska

Our Offer

Individual

- Individual consultations and psychological counseling
- Psychotherapy for individuals, couples, and families
- Psychiatric consultation
- Crisis interventions and Online support
- Reduce of use program

Groups

Psychotherapy groups

- For people suffering from abuse of psychoactive substances/ gambling and other behavioral addictions
- For family members and concerned persons who have been affected by someone's addiction, alcohol or drugs used in the home, or different forms of neglect in family life.

Support groups

- Supporting recovery group/ Aftercare
- Family support group/ Family connections
- Motivation and information group
- Relapse prevention

Workshops, Webinars, Psychoeducation

Personal development workshops

- Psychoeducational and support workshops
- Training groups
- Social skills training
- Relaxation training

Workshops for women

- Between us women/ Peer-to-peer support group

Workshop for parents

- Development workshops for parents and guardians

Our Offer

Ongoing Support

Daj sobie szansę na lepsze życie
Grupa terapeutyczna Online
 dla osób z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków, leków, innych substancji psychoaktywnych, zachowań nalogowych oraz hazardu.



Spotkania odbywają się Online na platformie Zoom.
Więcej informacji: tel +353 876 494 555
email: info@ckudublin.org
 www.ckudublin.org

Daj sobie szansę
 Grupa terapeutyczna dla
 Dorosłych Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym (DDA)
 oraz Dorosłych Dzieci z rodzin,
 które doświadczały innych trudności/dysfunkcji (DDD)



Spotkania odbywają się w formule online na platformie zoom.
Więcej informacji: +353 876 494 555
info@ckudublin.org
 www.ckudublin.org

PROGRAM OGRANICZANIA PICIA



PROFESJONALNIE,
 STACJONARNIE LUB
 ON-LINE,
 BEZPIECZNIE,
 KOMFORTOWO

www.ckudublin.org

Kwalifikacja do programu odbywa się po wstępnej konsultacji indywidualnej. Program odbywa się w formie na żywo lub online Umawianie wizyt pod numerami tel 0876494555 lub 0860861018

Graduation/ After Care Group

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

W zgodzie ze sobą

Go to znaczy żyć w harmonii ze sobą i ze światem? Jak się tego nauczyć i od czego zacząć?

Kiedy? - 25 stycznia 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
 godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
 20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
 Prowadząca: Mariola Mastek
 certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją. Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
 ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!
 Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
 e-mail: info@ckudublin.org

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

Miłość... niejedno ma imię

Jaką rolę odgrywa miłość w naszym życiu? Czy potrafimy kochać i okazywać miłość?

Kiedy? - 22 lutego 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
 godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
 20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
 Prowadząca: Mariola Mastek
 certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją. Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
 ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!
 Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
 e-mail: info@ckudublin.org

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

Ile dać, a ile brać?

Jak rozpoznawać i zaspokajać swoje potrzeby? Rytuały, nawyki i rutyna. Czym są i jak wpływają na moje codzienne życie?

Kiedy? - 29 marca 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
 godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
 20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
 Prowadząca: Mariola Mastek
 certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją. Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
 ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!
 Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
 e-mail: info@ckudublin.org

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

Ile dać, a ile brać?
 Cz.2

Jak rozpoznawać i zaspokajać swoje potrzeby? Rytuały, nawyki i rutyna. Czym są i jak wpływają na moje codzienne życie?

Kiedy? - 26 kwietnia 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
 godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
 20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
 Prowadząca: Mariola Mastek
 certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją. Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
 ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!
 Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
 e-mail: info@ckudublin.org

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

Pułapka

Nigdy wystarczająco dobrze. Czy dążenie do perfekcji jest czymś złym? Skąd bierze się perfekcjonizm i jak wpływa na człowieka i jego życie? Czy można się od niego uwolnić?

Kiedy? - 31 maja 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
 godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
 20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
 Prowadząca: Mariola Mastek
 certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją. Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
 ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!
 Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
 e-mail: info@ckudublin.org

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"

Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

STOP

Wszystko co warto wiedzieć o sygnałach ostrzegawczych nawrotu uzależnienia.

Kiedy? - 28 czerwca 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
 godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
 20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
 Prowadząca: Mariola Mastek
 certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.

Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY.
 ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!
 Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
 e-mail: info@ckudublin.org

Our Projects

Graduation/ After Care Group

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"
Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

Blżej siebie...blżej Ciebie

Przyjdź i porozmawiajmy odważniej, o tym, czym jest seksualność połączona z uczuciowością i duchowością i jakie ma znaczenie w życiu człowieka i w moim procesie trzeźwienia.

Kiedy? - 26 lipca 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.
Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY. ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas na:

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"
Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

Blżej siebie...blżej Ciebie cz.2

Przyjdź i porozmawiajmy odważniej, o tym, czym jest seksualność połączona z uczuciowością i duchowością i jakie ma znaczenie w życiu człowieka i w moim procesie trzeźwienia.

Kiedy? - 30 sierpnia 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.
Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY. ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas na:

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"
Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

Kontakt z...

Czy potrafisz rozpoznawać, wyrażać i nazywać swoje uczucia i potrzeby?

Kiedy? - 27 września 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.
Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY. ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas na:

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"
Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

Kontakt z...Cz.2

Czy potrafisz rozpoznawać, wyrażać i nazywać swoje uczucia i potrzeby?

Kiedy? - 25 października 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.
Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY. ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas na:

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"
Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

Więzi czy przywiązanie? Cz.1

Ja w rodzinie wczoraj, dzisiaj, jutro.

Kiedy? - 29 listopada 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.
Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY. ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas na:

Grupa wsparcia dla absolwentów terapii uzależnień z cyklu "POMOC"
Zaopiekuj się swoimi potrzebami na dzisiaj i przyjdź po-MOC

Więzi czy przywiązanie? Cz.2

Ja w rodzinie wczoraj, dzisiaj, jutro.

Kiedy? - 27 grudnia 2023

Spotkania odbywają się **on-line na żywo** w każdą ostatnią środę miesiąca
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu
20:00-21:30 polskiego czasu

Opiekun grupy: Tomasz Nawrocki
Prowadząca: Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zapraszamy Ciebie do wspólnego dzielenia się doświadczeniami. Bądźmy dla siebie wsparciem i nadzieją.
Mariola i Tomek

UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY. ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE!

Więcej informacji i ZAPISY: tel. +353 876494555; +353 860861018
e-mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas na:

Other Events

III FESTIWAL LITERACKI
O' CZYTANI
DUBLIN, 10-11 CZERWCA 2023

DOROTA MASŁOWSKA
EMILIA MOWCIELLO-ORLĄTYŃSKA
DR EWA PALEK

POLSKA BIBLIOTEKA, BIBLIARY
(POLISH COMMUNITY CENTRE & LIBRARY)
LIBRARY POLSKA, BIBLIOTEKA POLSKA & POLSKIE CENTRUM KULTURY

SOBOTA 10.06.2023
19:00 - FESTIWAL LITERACKI ZARĄBIĄCZ DUBLINA
19:00 - KONFERENCJA - POZNAJMY SIĘ
19:00 - SPOTKANIE Z AURĄ BAWOŁOWICZ I LILIA ZIELONKA
19:00 - SPOTKANIE AUTORSKIE Z DOROTĄ MASŁOWSKĄ

NIEDZIELA 11.06.2023
19:00 - SPOTKANIE Z EMILIA MOWCIELLO-ORLĄTYŃSKĄ
19:00 - SPOTKANIE Z DR EWA PALEK, PSYCHOLOGIEM BIEŻĄCĄ

BILETY
PRZEDPRZEDZIAŁ (00) 800 478 1 - 11000 | €20 KARNET NA 2 DNI
W DNIU WYDARZENIA (02) 11000 | €30 KARNET NA 2 DNI
W DNIU WYDARZENIA (02) 11000 | €30 KARNET NA 2 DNI

ORGANIZATORZY:
PARTNERZY:
SPONSORZY:



CKU CENTRE FOR COUNSELLING AND THERAPY

Serdecznie zapraszamy na
Świąteczne Spotkanie w CKU

ZNAJDZ CZAS, ZABIERZ RODZINĘ, GITARĘ I PRZYJDŹ. BĘDZIE TO OKAZJA DO WSPÓLNEGO SPOTKANIA, KOLEDOWANIA I ROZMÓW

9 Grudnia (Sobota) 2023
Godz. 16.00 - 19.00

Na świąteczny stół wspólnie przynosismy potrawy i smakołyki.

Budynek CARP
(Community Addiction Response Programme)
Killinarden Heights, Killinarden,
Tallaght, Dublin 24

Więcej informacji pod nr 0876194555

Our Projects

Between us Women

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Kompas... mój wewnętrzny świat uczuć i emocji

Podróż w głąb siebie towarzysząc uczuciu i emocji, dlatego ważne jest, żeby umiejętnie je rozpoznawać i przeżywać.

Przyjdź i odkryj, jak możesz wzmocnić swój wewnętrzny potencjał i uczynić swoje życie lepszym.

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 20 stycznia 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Matka i córka - więź czy uwikłanie?

Wpływ matki na córkę jest fundamentem, na którym kobieta opiera swoje przyszłe relacje, samopoczucie i wyobrażenie o kobiecości.

Jak budować zdrową i dojrzałą relację matki z córką i córki z matką? Jaka jest moja relacja z matką?

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 19 lutego 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Obchodzimy Dzień Kobiet! Być Kobieta...

Co to znaczy czuć się kobietą i czym jest kobiecość?

Na te i inne pytania odpowie gościnnie honorowa dr Ewa Woydyłło - Osiatyńska

Zachowaj o sobie i już dzisiaj zareserwuj sobie miejsce. Zapraszam Ciebie!
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 24 marca 2023
Koszt €10, liczba miejsc ograniczona!
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

TA - Córka mojego Ojca

Ojciec wywiera duży wpływ na kształtowanie się osobowości córki, jej najważniejszych lat życia. Ile znaczy Tata? Ile znaczy brak Taty?

Rola ojca i wpływ na moje życie- dziewczynki- kobiety- partnerki.

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 21 kwietnia 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Na tropie kobiecych więzi Siostrzeństwo- Harmonia- Wolność

Skąd kobiety czerpią AOC i jak budować przyjacielskie relacje z kobietami? O tym, i jeszcze więcej będą rozmawiały gościnnie warsztator:

Kasia Forost
Założycielka klubu dla kobiet Ladies Night Club oraz właścicielka agencji reklamowej Digital Content Media. Od wielu lat pomaga kobietom w osiągnięciu sukcesu, wolności finansowej, wymarzonego stylu życia oraz realizowaniu celów życiowych w zgodzie z sobą.

Kasia Rojba
Założycielka Studio Art and Healing w Mielkowie. Certyfikowana uzdrowicielka Anielska, Angel Healing®. Inspirowa i prowadzi kobiety w ich uzdrowieniu poprzez warsztaty, spotkania grupowe oraz sesje indywidualne.

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 19 maja 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Blaski i cienie... moje relacje z mężczyznami

Jakie są i jak wpływały i wpływają na mnie, jako kobiety, partnerkę, przyjaciółkę.....?

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 30 czerwca 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Piękna złościanica... o kobiecym gniewie

Kobieca złość jest często tłumiona, schowana w wizji idealnej matki, kobiety i partnerki.

Porozmawiajmy odważniej o naszym kobiecym gniewie, złości i agresji.

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 22 września 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Zanurzona

Smutek czy już depresja? Jak odróżnić depresję od smutku?

Dlaczego odczuwamy smutek? Porozmawiajmy o naszych kobiecych krzywdach.

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 25 października 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Warsztaty rozwojowe z cyklu "Między nami kobietami"

Zranione Ja

Szczęście i nowe możliwości żyją chwilą obecną w oderwaniu od tego, co było, i tego, co będzie.

Czym jest pułapka niewybaczanej krzywdy i jak się od niej uwolnić?

Zapraszam Ciebie do wspólnego dialogu, refleksji i poszukiwania odpowiedzi. Bądźmy dla siebie wsparciem, inspiracją i dzielimy się kobiecą mocą.
Mariola Mastek

Warsztat odbędzie się on-line na żywo.
Piątek: 24 listopada 2023
godz.: 19:00-20:30 irlandzkiego czasu; Liczba miejsc ograniczona!
20:00-21:30 polskiego czasu. Koszt: €70

Zapisy i więcej informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w warsztacie:
email: info@okadublin.org; tel. +353 860861018 lub +353 876494555

Znajdź nas:

Our Projects

Development workshops and Social Skills training

3 edycja warsztatów dla rodziców nastolatków



Zapraszamy na wspólne spotkania, gdzie będziemy wzmacniać i wspierać kompetencje rodzicielskie w relacji z dorastającym dzieckiem.

Temat pierwszego spotkania (3 edycja):
Emocjonalna mapa nastolatka

Prowadzenie:
Katarzyna Kozłowska i Marta Machnio-Wielosz
Kiedy: Czwartek, 25 maja 2023
Godzina: 19.00 - 20.30 irl (20.00 - 21.30 pl)
Miejsce: online, platforma zoom
Koszt: €10
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń
Zapisy na warsztat oraz więcej informacji:
+353 876 494 555
info@ckudublin.org



Bezpłatna grupa psychoedukacyjna dla nastolatków (14-17 lat) o tym, jak radzić sobie z lękiem:

Nie strach się bać



Zapraszają:
Katarzyna Kozłowska & Marta Machnio-Wielosz
Daty spotkań: 9 i 23 marca, 13 i 20 kwietnia, 11 i 18 maja
Godziny spotkań: 18.00 - 20.00
Miejsce: CARP, Kilinarden Heights, Tallaght - Dublin 24

Dołączenie do grupy poprzedzone jest konsultacją z rodzicami i nastolatkiem.

Więcej informacji:
0876 494 555
info@ckudublin.org



Warsztaty z cyklu "Między nami Rodzicami"

Potrzeby w rodzinie



W trakcie warsztatów będziemy poruszać takie tematy jak:

1. Czyje potrzeby w rodzinie są najważniejsze?
2. Czy zaspokajasz swoje potrzeby w rodzinnym życiu?
3. Czy wiesz czego potrzebują Twoi najbliżsi?
4. Czym się różnią potrzeby od strategii ich zaspokajania?
5. Harmonia w rodzinie - co wspólnego mają z tym potrzebami?



Katarzyna Kozłowska



Marta Machnio-Wielosz

Prowadzenie:
Psychoterapeuta Katarzyna Kozłowska
Psycholog Marta Machnio-Wielosz

Kiedy: 26 października 2023 (czwartek)
Godzina: 19.00 - 20.30 irl (20.00 - 21.30 pl)
Koszt: €10 za osobę
Miejsce: online, platforma zoom

Zapisy na warsztat oraz więcej informacji:
+353 876 494 555
info@ckudublin.org



Bezpłatne warsztaty dla rodziców nastolatków



Zapraszamy na wspólne spotkania, gdzie będziemy wzmacniać i wspierać kompetencje rodzicielskie w relacji z dorastającym dzieckiem.

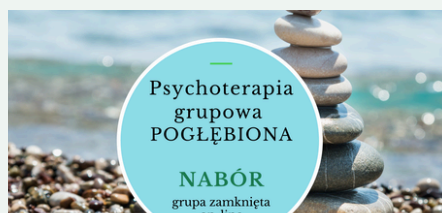
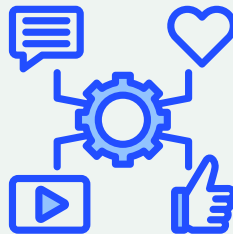
Temat drugiego spotkania:
Jak rozmawiać z nastolatkiem?

Kiedy: 18 maja 2023 (czwartek)
Godzina: 19.00 - 20.30 irl (20.00 - 21.30 pl)
Miejsce: online, platforma zoom

Prowadzenie:
Katarzyna Kozłowska i Marta Machnio-Wielosz

Zapisy na warsztat oraz więcej informacji:
+353 876 494 555
info@ckudublin.org

Ilość miejsc ograniczona!
Decyduje kolejność zgłoszeń



Psychoterapia grupowa POGLĘBIONA

NABÓR
grupa zamknięta on-line

PROWADZĄCY:
mgr Mariola Mastek, mgr Bartosz Bąk
certyfikowani specjaliści psychoterapii uzależnień

Ogłaszamy nabór do grupy terapeutycznej w etapie pogłębionym skierowanej do osób, które ukończyły terapię uzależnień w etapie podstawowym.

CZAS: 12 spotkań, co dwa tygodnie w czwartek; on-line na żywo platforma zoom
START: 31 sierpnia 2023
godz: 19:00-21:00 czasu irlandzkiego; 20:00-22:00 czasu polskiego;

GRUPA: max 10 osób; Grupa ma charakter zamknięty, co oznacza, że w trakcie trwania grupy nie można do niej dołączyć.

WARUNKI UCZESTNICTWA W GRUPIE: - ukończona terapia w etapie podstawowym (indywidualna lub grupowa) - konsultacja indywidualna z terapeutą kwalifikująca do uczestnictwa w grupie.

KOSZT: €200 miesięcznie



Zapisy i więcej informacji: tel. +353 876 494 555
E-mail: info@ckudublin.org

Znajdziesz nas na:

Bezpłatne warsztaty dla rodziców nastolatków



Zapraszamy na wspólne spotkania, gdzie będziemy wzmacniać i wspierać kompetencje rodzicielskie w relacji z dorastającym dzieckiem.

Temat trzeciego spotkania:
Granice w życiu nastolatka

Kiedy: 15 czerwca 2023 (czwartek)
Godzina: 19.00 - 20.30 irl (20.00 - 21.30 pl)
Miejsce: online, platforma zoom

Prowadzenie:
Katarzyna Kozłowska i Marta Machnio-Wielosz

Zapisy na warsztat oraz więcej informacji:
+353 876 494 555
info@ckudublin.org

Ilość miejsc ograniczona!
Decyduje kolejność zgłoszeń



Our Projects

Webinars and psychoeducation

CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ

PANACEUM CZY NARKOTUKY?

- fakty i mity o Marihuanie.

Dołącz i dowiedz się więcej.
Gośćmi spotkania będą
Mariola Mastek i Bartosz Bąk
certyfikowani specjaliści psychoterapii uzależnień

Spotkanie poprowadzi
Marta Sędzicka

KIEDY? - 15 MARCA 2023 (ŚRODA)
godzina: 19:00-20:30 IRL; 20:00-21:30 PL;
GDZIE? - ON-LINE, NA PLATFORMIE ZOOM

Zarezerwuj swoje miejsce!

BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń tel. +353 876494555;
e-mail: info@ckudublin.org

CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ

GRA O ŻYCIE - HAZARD I JEGO OBLICZA

Czym jest patologiczny hazard i jak się od niego uwolnić?

Dołącz i dowiedz się więcej.
Gośćmi spotkania będą
Mariola Mastek i Bartosz Bąk
certyfikowani specjaliści psychoterapii uzależnień

Spotkanie poprowadzi
Marta Sędzicka

KIEDY? - 15 KWIEŚNIA 2023 (ŚRODA)
godzina: 19:00-20:30 IRL; 20:00-21:30 PL;
GDZIE? - ON-LINE, NA PLATFORMIE ZOOM

Zarezerwuj swoje miejsce!

BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń tel. +353 876494555;
e-mail: info@ckudublin.org

CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ

UKRYTY AZYL

- o zaburzeniach odżywiania (anoreksja, bulimia i inne) przyczyny, objawy, leczenie.


Dołącz i dowiedz się więcej.
Gościnią spotkania będzie
Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Spotkanie poprowadzi
Marta Sędzicka

KIEDY? - 17 MAJA 2023 (ŚRODA)
godzina: 19:00-20:30 IRL; 20:00-21:30 PL;
GDZIE? - ON-LINE, NA PLATFORMIE ZOOM

Zarezerwuj swoje miejsce!

BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń tel. +353 876494555;
e-mail: info@ckudublin.org



FAMILY SUPPORT
EVERYTHING UNDER CONTROL

Addiction, codependency, coercive control.
How does it develop? How does it impact family and relationships?
Tutor of this workshop - honorary guest
DR EWA WOJDYŁŁO-OSIATYŃSKA
Psychologist, Psychotherapist, Publicist, and Author.

Friday 9th of June 2023
10.30 AM

WISDOM CENTRE, SOPHIA HOUSE,
entrance on BRICKFIELD LANE
RSVP - info@ckudublin.org
ph. 0876494555



WEBINAR BEZPŁATNY

Home Again

- o adaptacji i budowaniu domu w sensie psychologicznym

GOŚCINI SPOTKANIA:
ALEKSANDRA HYTOS-KIWAŁA
psycholog, pedagog, wykształcona w psychoanalitycznej obserwacji w Klinice psychiatry Tawistock

WEBINAR POPROWADZI:
MARTA SĘDZICKA
Trenerek psychoedukacyjna

piątek; 17 lutego 2023
18:00 IRL; 19:00 PL
Zapisy: tel. +353 876494555
mail: info@ckudublin.org

Znajdź nas:

CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ NA ŻYWO

WSZYSTKO POD KONTROLĄ

Czym jest współuzależnienie, jak się rozwija i jak się można od niego uwolnić?
Na te i inne pytania odpowie honorowa gościń warsztatu - dr Ewa Wojdyłło psycholożka, psychotherapeutka, publicystka i pisarka.

Dołącz i dowiedz się więcej...Im więcej wiemy, tym łatwiej nam podejmować dobre decyzje w życiu.

KIEDY? - 9 CZERWCA 2023 (PIĄTEK)
godzina: 19:00-20:30 IRL; 20:00-21:30 PL;
Gdzie? - 19 Lord Edward st. Coolmine House Dublin 2

Zarezerwuj swoje miejsce!

BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń tel. +353 876494555;
e-mail: info@ckudublin.org

CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ

NIEOCZEKIWANA ZMIANA MIEJSCA

Parentyfikacja - na czym polega odwrócenie ról w rodzinie i jakie są tego skutki?

Dołącz i dowiedz się więcej.
Gościnią spotkania będzie
Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zaprasza
Marta Sędzicka

KIEDY? - 18 PAŹDZIERNIKA 2023 (ŚRODA)
godzina: 19:00-20:30 IRL; 20:00-21:30 PL;
GDZIE? - ON-LINE, NA PLATFORMIE ZOOM

Zarezerwuj swoje miejsce!

BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń tel. +353 876494555;
e-mail: info@ckudublin.org

CYKL SPOTKAŃ ZE SPECJALISTĄ

... W BIAŁYCH RĘKAWICZKACH OD ZŁOŚCI DO PRZEMOCY

Jak umiejętnie wyrażać złość?

Dołącz i dowiedz się więcej.
Gościnią spotkania będzie
Mariola Mastek
certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień

Zaprasza
mgr Marta Sędzicka

KIEDY? - 15 LISTOPADA 2023 (ŚRODA)
godzina: 19:00-20:30 IRL; 20:00-21:30 PL;
GDZIE? - ON-LINE, NA PLATFORMIE ZOOM

Zarezerwuj swoje miejsce!

BEZPŁATNY UDZIAŁ!
Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń tel. +353 876494555;
e-mail: info@ckudublin.org

Human Impact



108 Individual Assessments Completed



1422 Individual psychotherapy sessions



477 Individual Counselling Sessions



47 Individual Supported in Group Therapy



20 Individuals Supported in Graduation Group



98 Individuals Supported in Personal Development Workshop

Human Impact



28 Individuals Supported in Social Skills Training



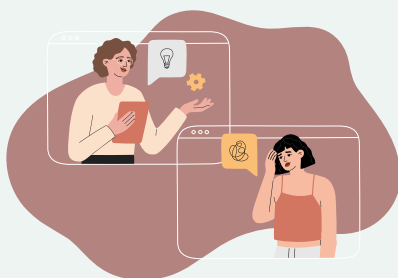
148 Women Supported in Women Workshop "Between us Women"



34 Psychiatric consultations



310 Crisis Interventions



245 Online Support



76 Substance misuse support individuals

Structure, Governance and Management



Directors' Responsibilities Statement

THE DIRECTORS ARE RESPONSIBLE FOR PREPARING THE DIRECTORS' REPORT AND THE FINANCIAL STATEMENTS IN ACCORDANCE WITH APPLICABLE IRISH LAW AND REGULATIONS. IRISH COMPANY LAW REQUIRES THE DIRECTORS TO PREPARE FINANCIAL STATEMENTS FOR EACH FINANCIAL YEAR. UNDER THE LAW, THE DIRECTORS HAVE ELECTED TO PREPARE THE FINANCIAL STATEMENTS IN ACCORDANCE WITH THE COMPANIES ACT 2014 AND FRS 102 "THE FINANCIAL REPORTING STANDARD APPLICABLE IN THE UK AND REPUBLIC OF IRELAND", APPLYING SECTION 1A OF THAT STANDARD, ISSUED BY THE FINANCIAL REPORTING COUNCIL. UNDER COMPANY LAW, THE DIRECTORS MUST NOT APPROVE THE FINANCIAL STATEMENTS UNLESS THEY ARE SATISFIED THAT THEY GIVE AN ACCURATE AND FAIR VIEW OF THE ASSETS, LIABILITIES, AND FINANCIAL POSITION OF THE COMPANIES AT THE FINANCIAL YEAR-END DATE AND OF THE SURPLUS OR DEFICIT OF THE COMPANY FOR THE FINANCIAL YEAR AND OTHERWISE COMPLY WITH THE COMPANIES ACT 2014.

Structure, Governance and Management

IN PREPARING THESE FINANCIAL STATEMENTS, THE DIRECTORS ARE REQUIRED TO:

- SELECT SUITABLE ACCOUNTING POLICIES FOR THE COMPANY'S FINANCIAL STATEMENTS AND THEN APPLY THEM CONSISTENTLY.
- MAKE JUDGMENTS AND ACCOUNTING ESTIMATES THAT ARE REASONABLE AND PRUDENT.
- STATE WHETHER THE FINANCIAL STATEMENTS HAVE BEEN PREPARED IN ACCORDANCE WITH APPLICABLE ACCOUNTING STANDARDS, IDENTIFY THOSE STANDARDS, AND NOTE THE EFFECT AND THE REASONS FOR ANY MATERIAL DEPARTURE FROM THOSE STANDARDS; AND
- PREPARE THE FINANCIAL STATEMENTS ON A GOING CONCERN BASIS UNLESS IT IS INAPPROPRIATE TO PRESUME THAT THE COMPANY WILL CONTINUE IN BUSINESS.

THE DIRECTORS CONFIRM THEY HAVE APPLIED THE ABOVE REGULATIONS WHEN PREPARING THE FINANCIAL STATEMENTS. THE DIRECTORS ARE RESPONSIBLE FOR ENSURING THAT THE COMPANY KEEPS OR CAUSES TO BE KEPT ADEQUATE ACCOUNTING RECORDS WHICH CORRECTLY EXPLAIN AND RECORD THE TRANSACTIONS OF THE COMPANY, ENABLE AT ANY TIME THE ASSETS, LIABILITIES, FINANCIAL POSITION AND SURPLUS OR DEFICIT OF THE COMPANY TO BE DETERMINED WITH REASONABLE ACCURACY AND ENABLE THEM TO ENSURE THAT THE FINANCIAL STATEMENTS AND DIRECTORS' REPORT COMPLY WITH THE COMPANIES ACT 2014 AND ENABLE THE FINANCIAL STATEMENTS TO BE READILY AND PROPERLY AUDITED. THEY ARE ALSO RESPONSIBLE FOR SAFEGUARDING THE ASSETS OF THE COMPANY AND HENCE FOR TAKING REASONABLE STEPS FOR THE PREVENTION AND DETECTION OF FRAUD AND OTHER IRREGULARITIES.

Legal Status



COMPANY LIMITED BY GUARANTEE AND NOT HAVING A SHARE CAPITAL WITH THE COMPANYREGISTRATION OFFICE (CRO REG. NO: 485287), INCORPORATED ON 15TH MAY 2010 UNDER THE COMPANIES ACT, 1963 TO 2009. CKU WAS ESTABLISHED UNDER A MEMORANDUM OF ASSOCIATION WHICH SETS THE OBJECTS AND POWERS OF THE COMPANY AND IS GOVERNED UNDER ARTICLES OF ASSOCIATION BY A BOARD OF DIRECTORS.

CHARITY WITH THE REVENUE COMMISSIONERS (CHY NO: 19490) AND WITH THE CHARITIESREGISTRATION AUTHORITY (REGISTERED CHARITY NO: CRA 20076511)

Governance Code for Community, Voluntary and charitable organisations

SINCE 2019 CKU HAS BEEN ON THE 'ADOPTION JOURNEY' OF THE NEW CHARITIES GOVERNANCE CODE WHICH WAS PUBLISHED IN NOVEMBER 2018 AND HAS BEEN IMPLEMENTING POLICIES, SYSTEMS AND PROCESSES. CKU COMPLETED THE CHARITIES GOVERNANCE CODE COMPLIANCE RECORD FORM IN 2020.

General Governance Information

CKU IS GOVERNED BY A BOARD OF DIRECTORS WITH A MAXIMUM NUMBER OF 7 PEOPLE. IN ACCORDANCE WITH THE ARTICLES OF ASSOCIATION, EVERY YEAR AT THE ANNUAL GENERAL MEETING THE DIRECTORS RETIRE BY ROTATION AND, BEING ELIGIBLE, OFFER THEMSELVES FOR RE-ELECTION.

THE BOARD OF DIRECTORS MEETS WITH THE CO-ORDINATOR 4-6 TIMES A YEAR. IN 2023 WE HAD 4 MEETINGS.

THE DIRECTORS WHO SERVED THROUGHOUT THE YEAR, EXCEPT AS NOTED, WERE:

EMILIA MARCHELEWSKA – THE CHAIR
TONY DEVLIN - VICE CHAIR
BARBARA OZGA – THE SECRETARY
PATRICK BOLGER - THE TREASURER
ANNA WUCZYNSKA - CLINICAL DIRECTOR
TOM DOYLE - DIRECTOR
KATIE TIMMINS - DIRECTOR

All of our Board members and senior staff signed
The Code of Conduct of Trustees.



Our Plans for 2024

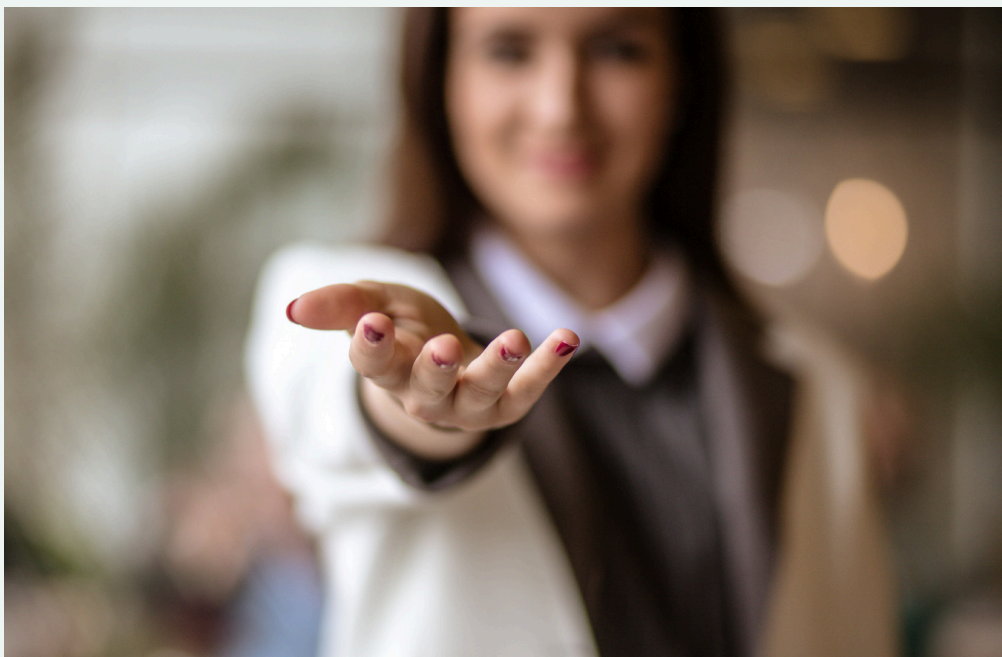
We aim to continue providing our services and programs that are part of our permanent offerings, including therapeutic groups, support groups, personal development training and workshops, webinars, and psychoeducational programs focusing on mental health. One of our goals for 2024 is to achieve greater stability. We are in the process of establishing a permanent location that we can call our home.

The year 2024 also marks the milestone of our 15th anniversary! We are excited to celebrate this event.

The mission of our center is to support individuals who struggle with addiction or are at risk of addiction, and as part of this, we plan to run a Smart Recovery meeting (as a part of Service User Involvement and peer-to-peer support). Designated members of our team are currently trained in this program. Smart Recovery is a free program designed to provide support and assistance for individuals struggling with addictive behaviors. It is recognized in Ireland, and we aim to promote it within the Polish community.

In 2024, we are preparing to launch the new website and boost our social media campaigns.

See you in the next chapter!



Our sponsors



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive



Embassy
of the Republic of Poland
in Dublin



Media partners





CENTER FOR COUNSELLING AND THERAPY
19 LORD EDWARD STREET DUBLIN 2
353 876 494 555
WWW.CKUDUBLIN.ORG

